

Декларация Здоровья

Двуединство человеческой личности – человек как лестница, связывающая «мир дольний» и «мир горний», материальный и духовный миры – обуславливает главную особенность человека как творца: способность не только рационально комбинировать готовые элементы окружающего мира, но осмысленно и целесообразно творить новое в сфере социальной материи - в научном, художественном, нравственном, политическом творчестве, питаясь энергиями полноты своей цивилизационной традиции.

Но чтобы стать подлинным сотворцом социального мира, свободным и активным соучастником Божьего творчества, **человек должен возрасти от потенциальной личности**, которой он является по факту рождения, **к личности действительной** (к сверхличностному богоподобию), обретая так всю полноту своей субъектности, «полноту человека» (В.Н. Лосский). **В обретении полноты своей субъектности и в безупречном исполнении высокой миссии, возложенной Богом на каждого человека, и состоит смысл и цель человеческой жизни.**

Действительность личности, «полнота человека» проявляется в гармонии его духа, души и тела, гармонии духовных, социо-психологических и телесных начал, в его духовном, душевном (социальном и психическом) и телесном (физическом) здоровье.

Духовность, нравственность, здоровье – духовное, душевное и телесное, - созидание гармонии в себе и в окружающем космосе через реализацию творческого начала – вот основные черты гармоничного созидательного человека. Только такой человек является здоровым. Такая личность является действительной.

Нравственность здорового человека имеет опору в духовности своей конфессиональной и цивилизационной традиции, различающей Добро и Зло и имеющей Добро в своей основе.

Духовное здоровье обретается и укрепляется через преодоление негативных и пагубных страстей, именуемых в религиозной традиции грехом, через преодоление помыслов, аскетические и духовные практики, выработанные традиционными конфессиями, через обретение бесстрастия и духовного познания, через любовь к себе, к ближнему и к Богу. **Через бесстрастие человек возвращает себе свободу**, поскольку он не только не подчиняется более страстям и страстным движениям, желаниям и помыслам, но еще и без принуждения склоняется к добру, в чем как раз и заключается истинная свобода.

Душевное (психическое и социальное) здоровье обретается через социальное служение ближним и их сообществам, утверждая в этом мире

справедливость, солидарность, свободу, самоуправление и созидание, через обретение и поддержание внутренней гармонии психоневрической основы своей личности.

Душевное здоровье невозможно в полной мере без здоровья духовного и включает в себя возможности самореализации, полноценного человеческого функционирования, стремление к смыслу и ценностям, которые реализуются при содействии и сотрудничестве с обществом и государством. **Обретение этих возможностей и стремлений есть обретение душевной свободы.** Потеря смысла, ценностей и целей личностного, общественного и цивилизационного существования приводит к тяжелому душевному недугу человека и человеческих сообществ – **фрустрации.** **Если фрустрация затягивается и не преодолевается, она может приводить к гибели как личности, так и обществ и государств.**

Телесное здоровье невозможно в полной мере без здоровья душевного и обусловлено как собственными, биологическими характеристиками организма, так и состоянием среды обитания человека, его образа жизни, состоянием, организацией и эффективностью систем общественного здоровья, профилактики и лечения болезней. **Без полноты телесного здоровья не может быть полноты свободы,** поскольку, еще по замечанию К. Маркса, болезнь есть стесненная в своей свободе жизнь.

Как видим, **свободным может быть только здоровый человек.**

Цель человека – стремиться к обретению своей субъектности, своей свободы, своего здоровья. Задача же государства, общества и семьи – создание условий и возможностей для реализации человеком этих целей, для столь возможно широкого и глубокого раскрытия творческого потенциала здоровых человеческих личностей и образуемых ими сообществ – семейных, территориальных (местных), корпоративных.

Семья – союз мужчины и женщины с целью продления рода, уверенная, здоровая, умная и состоятельная, - есть базовая ценность общества, без которой нет и не может быть правильного воспроизводства поколений и правильного воспроизводства традиций цивилизации. Без правильной семьи не может быть и правильного государства.

Но больным может быть и само общество, пораженное фрустрацией как гнилью. Только то общество и его государство, которые обрели смыслы, ценности и цели, свою Высокую мечту могут быть здоровыми. Только те общество и государство, которые способны использовать идеи, возникающие в сознании одного человека, для роста возможностей всех, которые способны формировать и продвигать человека и коллективы, производящие новые идеи и технологии, будут обладать наиболее быстрыми темпами роста возможностей. Это фундаментальные признаки общественного и государственного здоровья.

Здоровое общество состоит из здоровых семей. Здоровые семьи имеют здоровых детей. Здоровые дети имеют здоровое развитие. А здоровое развитие, опять же, ведет к раскрытию творческого потенциала личности, который является необходимым условием повышения производительности целевого труда и быстрых темпов развития страны.

Сбережение и преумножение индивидуального, семейного и общественного здоровья, как и сбережение и преумножение всего народа, с особой заботой о детях, постоянное и планомерное увеличение человеческого потенциала, не упуская при этом из виду заботу и помощь инвалидам, престарелым и немощным, - важнейшая миссия общества и государства.

Все три составляющих человеческого здоровья взаимосвязаны и взаимообусловлены. Они же являются источниками и основой общественного здоровья. Сосредоточившись в настоящей Декларации на здоровье душевном и телесном, полагаем необходимым заявить и предложить следующее.

Важнейшая актуальная задача сегодняшней России – обретение системы смыслов, ценностей и целей, преодоление индивидуальной и общественной фрустрации как тяжелого недуга, опасно препятствующего развитию человека и человеческого потенциала страны, естественному приросту ее населения, развитию ее экономики и социальной сферы. Федеральный Народный Совет считает, что разрабатываемый и предлагаемый им взгляд на мир и образ будущего для России и мира – онтология гармоничного интегративного строя и связанная с ней Высокая мечта-Русская мечта – безальтернативен в социальной истории. Предлагаемая в рамках этой онтологии система смыслов, ценностей и целей социального развития – как раз и есть лекарство от фрустрации. Мы видим свою миссию в том, чтобы научить пользоваться этим лекарством и с его помощью выводить наш народ и государство, да и все мировое сообщество, из тех тупиков бессмысленности, ложных ценностей и целей, в которые оно забрело.

Вторая важнейшая и актуальнейшая задача - преодоление демографического кризиса, обеспечение устойчивого естественного прироста и сбережения населения страны. Основной выход здесь мы видим в увеличении количества и численности правильных, успешных многодетных семей. Многодетная семья в России – национальное достояние! Необходимо поднять значение семьи, особенно многодетной, в которой трое и более детей, до уровня главного государственного приоритета.

Размывание традиционных смыслов и ценностей в сфере демографии и семьи привело к утрате преемственности поколений и нарастанию отчуждения между ними, снижению ценности института семьи для молодежи, нежеланию вступать в законный, и тем более церковный брак, распространению института сожительства, отсутствию у граждан ценностной мотивированности к

высокой детородности, распространение идеологии «чайлд-фри», нетрадиционных семей, большое количество искусственных прерываний беременности.

Мы считаем естественную семью безусловной ценностью и неприемлем всевозможные суррогаты, ныне широко предлагаемые культурами, выстраивающими свою, контртрадиционную социокультурную реальность:

- семья является единственным естественным способом продолжения человеческой жизни на Земле и воспитания следующих поколений в духе традиции. Семья в таком понимании – основа современного общества цивилизаций-традиций, которое, в свою очередь, - основа и опора сильной государственности, устремленной в будущее.

- семья состоит из мужа, жены, детей, дедушек и бабушек. Глава семьи – муж-отец. Он управляет семьей снаружи, обеспечивает безопасность и достаток. Он дает жене стелу и племя, свое честное имя, фамилию рода, заботу и защиту. Жена-мать управляет семьей изнутри. Обеспечивает домашний уют и порядок, рождение, правильное образование и воспитание детей. Дает детям честное имя и фамилию отца, историю рода, признание родственников, опору в жизни. Ухаживает за детьми, учит их сама и помогает им учиться у других.

- дети – будущее семьи, рода и народа. Они прилежно и послушно готовятся ко взрослой жизни: хорошо учатся, помогают в хозяйстве отцу, матери, семье, родственникам и взрослым. Уважают мать и отца, старших, соблюдают порядки в обществе, стараются быть вежливыми и приветливыми. Дети – это будущее общество и государство.

- дедушки и бабушки – представители государства в семье, люди старшего – главного возраста, носители и хранители традиции. Руководят семьей дельными рекомендациями, помогают управляться с детьми и хозяйством. Они – память государства и общества о самом себе. Они берегут уклад семьи, рода и государства. Передают детям опыт поколений, опыт веков, чувство нужности и осмысленности жизни на этой земле. Если в семье нет людей старшего поколения, то есть память о них и их вещи, которыми они владели и пользовались при жизни, которые несут отражение их опыта и жизненного пути. Именно об этом – «Бессмертный полк», об этом же его продолжения – патриотический туристический проект для молодежи «Дороги Бессмертия» и конкурс для школьников «Моя родословная», над которыми сегодня работает Федеральный Народный Совет.

Социальная политика должна создавать оптимальные условия для повышения уровня рождаемости, для защиты институтов материнства, отцовства и детства. Действенным инструментом продвижения такой политики может стать развитие сообществ в социальных сетях, социальной рекламы, их направленность на формирование правовых и морально-нравственных ценностей в обществе, побуждение создавать многодетные

семьи с традиционными формами взаимоотношений, смыслами и ценностями. Особый приоритет – воспитание детей, обладающих набором высоких, благородных качеств, ибо таковым будет будущее общество и государство. Необходимо сформировать комплекс мер, направленных на поддержку способностей и талантов у детей и молодежи, особенно проявивших выдающиеся способности, обеспечить бесплатность образования, начиная от начального и дополнительного и заканчивая высшим, обеспечить достаточную стипендиальную поддержку учебы и профессионального становления одаренных детей и молодежи.

Необходимо развивать общенациональное движение в поддержку традиционных и многодетных семей с ячейками в каждом муниципалитете для популяризации благополучных многодетных семей и их поддержки с целью формирования мотивации к многодетности.

Полагаем целесообразным создание Национального совета по сбережению и преумножению народа и его здоровью под руководством Президента Российской Федерации, который будет определять и контролировать эффективность такой работы и ее количественные показатели для органов власти федерального, регионального и местного уровней. В тоже время необходимо отметить, что сбережение и преумножение народа невозможно без увеличения реальных доходов нашего населения, преодоления бедности, снижения уровня неравенства в обществе.

В условиях эпидемических атак еще одним **важнейшим направлением является развитие системы мониторинга биологических и эпидемиологических рисков и развитие медицинской помощи – как первичного звена, так и скорой и высококвалифицированной помощи, а также медико-биологической науки и фармацевтической промышленности, в том числе ориентированных на работу в условиях пандемий.** Необходимо выстраивание централизованной модели здравоохранения и отказа от посредничества частных страховых компаний, оставив им сферу исключительно добровольного медицинского страхования. Необходима работа по формированию санитарно-эпидемиологического благополучия населения, усвоению гражданами норм личной гигиены и широкой гигиенической культуры.

Для душевного (социального и психического) здоровья как отдельного человека, так и социальных групп, важно обеспечивать **безопасность и гигиену информационного пространства.** Государство и общество должны в соработничестве друг с другом формировать и реализовывать информационную политику, направленную на усиление в общественном сознании роли традиционных российских духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей, неприятие и противодействие навязываемых извне деструктивных идей, стереотипов и моделей поведения.

От экологии медиа-информационной сферы, к которой относятся музыкальная индустрия, кинематограф, театр, телевидение, интернет и социальные сети, блогосфера, изобразительное искусство, музеи, компьютерные игры, рекламная отрасль, книжные, журнальные и газетные тексты, **зависит качество человеческого потенциала**. Чистая, добрая и имеющая истоки в традиции, в ее конфессиональном, духовном «ядре», в культурно-исторических и ментальных кодах, медиа-информационная среда необходима для гармоничного развития человека, его становления как действительной созидательной личности, как чистая вода и чистая почва необходима для произрастания здоровых растений с чистыми незагрязненными плодами.

Нам должно **сформировать механизмы противодействия информационной смысловой и ценностной деструкции**, имеющей инфернальные корни и направленной на разрушение традиционных ценностей и традиционных общественных устоев. Противодействовать постоянно ведущимся попытками фальсификации российской и мировой истории, уничтожения исторической памяти, принижения роли русского языка как суперэтнического и государственного языка России, разжигания межнациональных и межконфессиональных конфликтов, ослабления и разобщения народа Трехединой Руси – исторического и геополитического центра российской цивилизации.

Важная цель – **создание экологически здоровой среды обитания**, в том числе на территории наших городов, поселков и сельских населенных пунктов, развитие их транспортной, энергетической, коммуникационной инфраструктуры, современного и экологически здорового жилища и жилищно-коммунальной инфраструктуры, доступности жилья, развитие качественной пищевой продукции.

Потенциал человека, его здоровье, его созидательные качества, их становление в значительной степени определяются средой формирования личности, качеством этой среды, ее целостностью и разнообразием.

Наша страна играет ключевую роль в поддержании глобального экологического равновесия нашей планеты, владея 13% мировой суши, 22% лесов и 20% мировых запасов пресной воды, на ее обширных территориях представлена значительная часть биоразнообразия Земли. При этом события последних лет и в глобальном, и в локальных масштабах демонстрируют нам, что наш мир хрупок и раним, и его здоровье сильно зависит от наших взаимоотношений с природой. Поэтому масштабы природно-ресурсного, интеллектуального и экономического потенциала России накладывают на нас обязанность серьезного отношения к своей роли в решении глобальных и региональных вопросов здоровья и благополучия человечества.

И мы поддерживаем призыв Нобелевских лауреатов в том, что «будущее всей жизни на этой планете, включая всех людей и наше общество,

требует, чтобы мы стали эффективными хранителями глобального достояния – климата, льда, земли, океана, пресной воды, лесов, почв и богатого разнообразия жизни, которые регулируют государства Планеты, и вместе они создают уникальную и гармоничную систему жизнеобеспечения», а также и в том, что «сейчас существует экзистенциальная потребность в построении экономики и общества, которые поддерживают гармонию земной системы, а не нарушают ее».

Нам необходимо повышать уровень своего экологического образования и экологической культуры, воспитывать в себе ответственное отношение к окружающей природной среде, участвовать в природоохранной деятельности.

Нам необходима популяризация и продвижение здорового образа жизни, здорового питания, отказа от вредных, губительных привычек, регулярное занятие физической культурой и массовым спортом среди всех возрастных групп населения, особенно среди молодежи. Необходимо учиться целительству и врачеванию у самой природы, осваивать, развивать и широко использовать в практике оздоровительные безмедикаментозные методы и способы лечения, основанные на естественных целительных свойствах природы и человеческого организма.

В сфере физической культуры и спорта должен быть обеспечен поступательный переход от исключительной «спортизации» отрасли, выражающейся в победах, наградах, медалях, разрядах, что зачастую оказывает отрицательные влияния на физическое, психическое и социальное здоровье конкретных спортсменов еще с их молодых лет – к повышению эффективности данной сферы в физкультурно-оздоровительных и социально-физкультурных индикаторах, в рамках которых через физическую культуру и массовый спорт будет повышаться общий уровень как физического, так психического и социального здоровья в обществе.

Культура здоровой жизни должна стать господствующей в каждом человеке, семье, обществе и государстве в целом. Контркультура деградации, порочных страстей, вырождения и смерти должна стать дурным тоном, неприемлемым и осуждаемым явлением.